

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

“Włączanie kwalifikacji innowacyjnych i potrzebnych społecznie do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji oraz ograniczenie barier w rozwoju ZSK przez wspieranie interesariuszy systemu na poziomie krajowym i regionalnym”

Seminarium konsultacyjne w zakresie kwalifikacji z kategorii „Rodzina, macierzyństwo, rodzicielstwo”

w przetargu na opracowywanie 120 opisów kwalifikacji rynkowych i potrzebnych społecznie wraz z narzędziami walidacji oraz rozwiązaniami w obszarze wewnętrznego systemu zapewniania jakości nadawania kwalifikacji

**HOTEL Filmar Toruń
ul. Grudziądzka 39/43**

Instytut Badań Edukacyjnych wraz z Toruńskim Związkiem Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej zaprasza na seminarium branżowe dotyczące opisu kwalifikacji rynkowych z zakresu aktywności fizycznej kobiet w ciąży i po porodzie oraz ćwiczeń mięśni dna miednicy, w ramach Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji.

Zaprezentowane zostaną wyniki badań naukowych i obserwacji praktycznych, a także najnowsze światowe rekomendacje w zakresie ćwiczeń w ciąży i po porodzie oraz ćwiczeń mięśni dna miednicy. Podjęta zostanie debata nt. potrzeby promowania i wdrażania aktywności fizycznej w okresie okołoporodowym zarówno przez instruktorów i trenerów ćwiczeń prozdrowotnych, jak i przez środowisko medyczne. Pod dyskusję poddanych zostanie 5 projektów kwalifikacji, potwierdzających kompetencje zawodowe do planowania i prowadzenia zajęć ruchowych dla kobiet w okresie okołoporodowym, w tym wysokiej klasy zawodniczek sportowych, prowadzenia ćwiczeń mięśni dna miednicy oraz kompetencje w zakresie rekomendowania tego typu ćwiczeń.

Serdecznie zapraszamy instruktorów i trenerów różnych form aktywności fizycznej, lekarzy ginekologów-położników, położne, fizjoterapeutów, kobiety w ciąży, po porodzie lub planujących ciążę, oraz wszystkich zainteresowanych pre- i postnatalną aktywnością fizyczną i ćwiczeniami w prewencji dysfunkcji mięśni dna miednicy.

Instytut Badań Edukacyjnych instytut badawczy

ul. Górczewska 8, 01-180 Warszawa | tel.: +48 22 241 71 00 | zsk@ibe.edu.pl | www.ibe.edu.pl

NIP 525-000-86-95 | Regon 000178235 | KRS 0000113990 Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie

Harmonogram seminarium 4 lutego 2019 r.	
10:30–11:00	Rejestracja uczestników seminarium
11:00–11:30	Otwarcie seminarium przywitanie uczestników, przedstawienie zespołu opracowującego opisy kwalifikacji (mgr. Ryszard Kowalski, Prezes TZ TKKF)
11:30–12:00	Wprowadzenie, informacje o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji i włączaniu kwalifikacji do ZSK
12:00-12:45	Fakty i mity o ćwiczeniach w ciąży i po porodzie, w tym ćwiczeniach mięśni dna miednicy (dr Anna Szumilewicz, AWFIS w Gdańsku)
12:45 – 13:00	Przerwa kawowa
13:00 – 13:40	Co i kiedy powinni robić lekarz, położna i instruktor, żeby przyszłe i młode mamy chciały ćwiczyć? – prezentacja czterech kwalifikacji: Doradztwo w zakresie ćwiczeń w ciąży, Prowadzenie ćwiczeń w ciąży, Prowadzenie ćwiczeń po porodzie, Prowadzenie procesu treningowego dla zawodniczek w ciąży i po porodzie (dr Anna Szumilewicz, AWFIS w Gdańsku)
13:40 – 14:00	Debata nt. powyższych 4 kwalifikacji
14:00 – 14:10	Ćwiczenia „mięśni Kegla” od dawna już nie temat tabu... - prezentacja kwalifikacji Prowadzenie ćwiczeń mięśni dna miednicy u kobiet (dr Anna Szumilewicz, AWFIS w Gdańsku)
14:10 – 14:20	Debata nt. powyższej kwalifikacji
14:20 – 15:00	Podsumowanie spotkania zebranie opinii uczestników seminarium
15:00 – 15:20	Przerwa obiadowa
15:20 – 15:30	Zakończenie seminarium